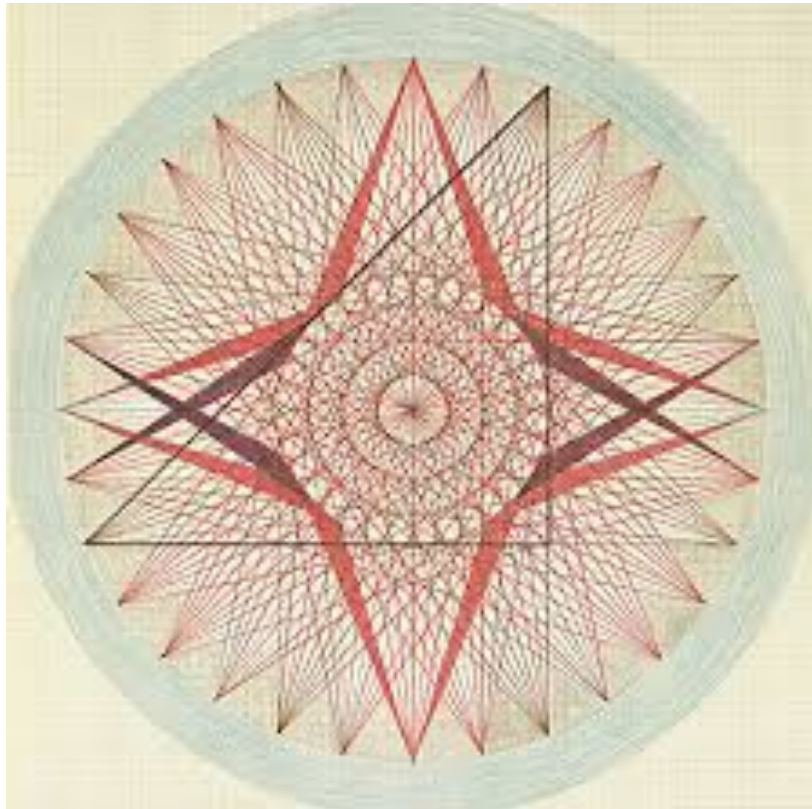


# KURZ POWER VINJÁSA JÓGY

OD 3.9. 2020 DO 28.1. 2021 / ČTVRTEK 16.50-17.50 NEBO 18-19 HOD.



JÓGA spojuje fyzické, duševní zdraví a duchovní růst, rozvíjí intuitivní chápání sebe a světa a je životním stylem. Praktikování jógy znamená uvést mysl, emoce a tělo do harmonického celku. Lekce Power vinjása jógy budují sílu, flexibilitu, redukují stres a vyznačují se dynamickým cvičením jógových pozic sladěných s dechem. **Výhodou kurzu je návaznost, postupnost a osobní motivace.**

**Cena kurzu: 2280,- / 19 lekcí**

(kromě 29.10., v prosinci cvičíme naposledy 17.12.) Na lekce nebude nutné se rezervovat, Vaše místo je dané uhrazením kurzovného. V případě, že byste nemohli na lekci přijít, je možné za sebe poslat náhradníka. Kurz je vhodný pro všechny, muže i ženy jakéhokoliv věku, pro začátečníky i pokročilé.

Některé pojišťovny poskytují na takové kurzy příspěvky.

Registrace do kurzu a bližší informace Vám rádi sdělíme přímo ve Fitness centru, areál Wellness Kuřim.

Kontakt: **[fitness@wellnesskurim.cz](mailto:fitness@wellnesskurim.cz) nebo telefon 541420241**



TĚŠÍME SE NA VÁS

Antonina Pirochtová  
[www.yogify.cz](http://www.yogify.cz)