

MANUÁL

PRO OTEVŘENÍ PROVOZU FITNESS CENTER OD PONDĚLÍ 27.4.2020

Vážení klienti

Pro zajištění bezpečnosti vaší i všech, kteří se o vás u nás starají, Vás prosíme o dodržování následujících pravidel:

1. Přijďte k nám již převlečení do sportovního oblečení, u nás se jen přezuňte do sportovní obuvi určené pro vnitřní prostory.
2. Nezapomeňte, že při pobytu u nás musíte mít zakrytá ústa a nos, jako nejhodnější variantu doporučujeme např. chirurgické ústenky, které se dají zakoupit v lékárnách.
3. Pokud je to možné, přineste si vlastní podložku na cvičení.
4. Platby za cvičení preferujeme bezkontaktní.
5. Vodu, jiné nápoje či potravinové doplňky si u nás můžete zakoupit, samozřejmě pouze v balené podobě.
6. Při vstupu do prostor fitness centra použijte připravené dezinfekční prostředky na ruce.
7. Svoji venkovní obuv uklíďte do své sportovní tašky, kterou umístíte dle instrukcí našeho personálu.
8. Vždy dodržujte bezpečnou vzdálenost minimálně 2 m od dalších cvičících.
9. Po každém použití stroje či jiné pomůcky použijte dezinfekční prostředky. Stroj či pomůcku nejprve očistěte a následně ošetřete dezinfekcí, dezinfekční prostředky pro vás máme k dispozici. Postupujte pečlivě, chráníte tak sebe i ostatní cvičící.
10. Při použití prostor toalet dodržujte bezpečnou vzdálenost, počkejte až budou příslušné prostory volné tak, aby nedocházelo k současné přítomnosti více osob na jednom místě ve vzdálenosti menší než 2 metry. Dodržujte správný postup při mytí rukou a následnou dezinfekci.
11. Při odchodu z fitness centra opět použijte dezinfekční prostředek na ruce.

Věříme, že přísná hygienická opatření společně zvládneme a vy se u nás budete cítit bezpečně. V případě jakýchkoliv otázek nebo provozních nedostatků kontaktujte náš personál. Jsme vám plně k dispozici.

